

Fakta

- Undervisningen pågår från slutet av augusti till början av juni, alternativt från januari till december med uppehåll för sommaren.
- Du måste vara minst 18 år.
- Skolan har internat med enkelrum.
- Du har tillgång till bibliotek, lokaler, datorer med anslutning till Internet, och annan utrustning såväl dagtid som kvällstid och helger.

Ekonomi

- Undervisningen är kostnadsfri.
- Kostnader för undervisningsmaterial, studieresor och utflykter tillkommer.
- Enkelrum kan du hyra för aktuella priser se vår hemsida.
- Studierna finansieras via statligt studiestöd.
- Du som är under 20 får studiehjälp.
- Du som är över 20 kan söka studiemedel.
- Det kan även finnas andra bidragsmöjligheter. Se csn:s hemsida: www.csn.se
- Om du antas till Fridhems Folkhögskolas kurser kommer du att få detaljerad information om bidragsmöjligheter.

Om du har frågor kan du ringa:

Expedition 0418/44 60 00
För aktuell information gå in på vår hemsida: www.fridhem.fhsk.se

Här finns vi



Folkhögskolan i Svalöv är centralt belägen och har goda förbindelser med kringliggande större orter. Från Malmö, Lund eller Helsingborg tar du lätt till Svalöv via "pågatåg", från Landskrona och Eslöv går det buss. I samtliga fall byte till buss/bussbyte i Teckomatorp. Det är 45 km till Malmö, 40 km till Helsingborg, 30 km till Lund och 20 km till Landskrona och Eslöv.

FRIDHEMS FOLKHÖGSKOLA
Box 123 • 268 22 Svalöv
Tel 0418/44 60 00
Fax 0418/44 60 10
kontor@fridhem.fhsk.se
www.fridhem.fhsk.se



profilkurser

FRIDHEMS FOLKHÖGSKOLA
Box 123 • 268 22 Svalöv • Tel 0418/44 60 00 • Fax 0418/44 60 10
E-post kontor@fridhem.fhsk.se • www.fridhem.fhsk.se

FRIDHEMS FOLKHÖGSKOLA

- Cross media design
- Foto
- Högskoleförberedande
- Ledarskap och hälsa
- Måleri och formspråk

För dig som vill utveckla intressen, förmåga och engagemang och samtidigt läsa in behörigheter och kompetens, i kärnämnen för grundläggande behörighet eller kurser på B- och C-nivå för särskilda behörigheter till högskolekurser.

Kort om profilerna

Cross Media Design. Passar dig som har intresse för design, medier och kommunikation. Du lär dig att arbeta med form, färg och komposition, att ta fram idéer och uttrycka dem samt att skapa webbplatser och trycksaker utifrån ett förutbestämt syfte.

Målet med kursen är du ska lära dig grunderna inom design och kommunikation och få använda dessa kunskaper i praktiken. Utbildningen innehåller också analysmoment och diskussioner om grafisk form, kommunikation och användarvänlighet.

Foto. Du börjar med hantverket i mörkrummet, kamerateori och bildkomposition. Bildanalys och veckouppgifter med kritik leder så småningom till digital bildbehandling med redigering och retuschering av bilderna i Photoshop och Pagemaker. Under kursen görs också en resa med fotografering på c:a en vecka.

Högskoleförberedande. Du får bättre chanser att komma in på högskolan genom en extra "biljett" i folkhögskolekvoten, du får bättre chanser att klara studierna genom att träna viktiga moment i projekt och uppsatser, källkritik, metod och studieteknik. Du får:

- Läsa informationstäta texter och plocka ut det väsentliga
- Söka relevant information på nätet och i bibliotek
- Träna högskoleprovet under realistiska former

- Skaffa mer kunskap om hur ett universitet fungerar
- Ta reda på vad som ingår i enskilda kurser
- Söka alternativ till kurser du tänkt söka, med mera.

Ledarskap och hälsa. Ger dig kunskaper teoretiskt och praktiskt inom båda dessa områden.

Vi börjar med personligt ledarskap och inre hälsa. Vi studerar olika teorier om ledarskap, självledarskap och att lära oss att coacha oss själva.

Metoderna bygger på praktisk pedagogik och vägledningstekniker, där teorier och praktik blandas med egen aktivitet och reflektion.

Därefter jobbar vi handlingsorienterat mot dina egna mål och studerar yttre faktorer som styr och påverkar ledarskap och hälsa.

Scenarioteknik, kulturgrammatik/omvärldsanalys, makt- och genusperspektiv, kommunikationsstrategier, konflikthantering, samtals teknik och projektledning är några ämnen som ingår i kursen.

Måleri och formspråk. Du arbetar med grunderna inom måleri och formspråk. Vi arbetar med färg och formlära, bildkomposition och teckning och använder akryl, olja och akvarell. Du utgår från ditt eget kunnande och skapande och utvecklar din kreativitet. Du går upp i format och arbetar mycket på väggen för att utveckla ditt eget, fria måleri. Under året producerar vi också ett antal utställningar.

Behörigheter och kompetens – hur väljer man?

Du läser i första hand ämnen och kurser som du saknar godkända gymnasiebehörigheter i. Du kan även repetera kurser som du har godkänt i, om du tycker att du har stora kunskapsluckor, men då kan du inte få någon ny behörighet i ämnet. Du anger ämnen på ansökningsblanketten och sedan gör du upp en definitiv studieplan tillsammans med din lärare under ansökningsintervjun. I största möjliga utsträckning försöker vi tillgodose individuella önskemål av ämneskombinationer, men ibland är antalet som söker ett visst ämne för litet för att det ska gå att starta en kurs.

Följande ämnen och kurser finns på skolan:

Kärnämnen

Engelska A
Matematik A
Naturkunskap A
Religionskunskap A
Samhällskunskap A
Svenska A och B
Svenska A och B som andraspråk

B-kurser

Engelska B
Matematik B
Samhällskunskap B

C-kurser

Engelska C
Matematik C, även D och E
Svenska C

Övriga valbara kurser

Arbetsmarknadskunskap
Arbetsätt och lärande
Filosofi A
Genuskunskap
Historia A
Internationella relationer
Kommunikation
Kultur- och idéhistoria
Litteratur, litt.vetenskap
Psykologi A
Projektarbete
Retorik
Socialpsykologi
Spanska

Ansökningsintervju

Under våren ordnas inför kommande terminsstart besök på skolan. Då får du träffa lärare och pedagogisk ledare, se skolans lokaler och få mer ingående information om kurserna. Du får i en intervju redogöra för dina mål med studierna och diskutera vilka kurser och ämnen som är bäst för dig att gå på. Din preliminära studieplan fastställs sedan under introduktionsveckan. Ansökningsintervjun är obligatorisk för att komma in på kursen.

Grundläggande behörighet

För att få grundläggande behörighet att söka högskolestudier måste du ha Godkänt i samtliga kärnämnen och en sammanlagd tid av tre års studier på gymnasienivå, enbart på folkhögskola eller tillsammans med studier i gymnasiet. Det går också med två års studier på folkhögskola och ett års arbetslivserfarenhet som kan bedömas likvärdigt.

Särskilda behörigheter

Många högskoleutbildningar kräver också särskilda behörigheter i enskilda ämnen. Flera av dessa ämnen får du om du läser våra kurser på B-nivå.

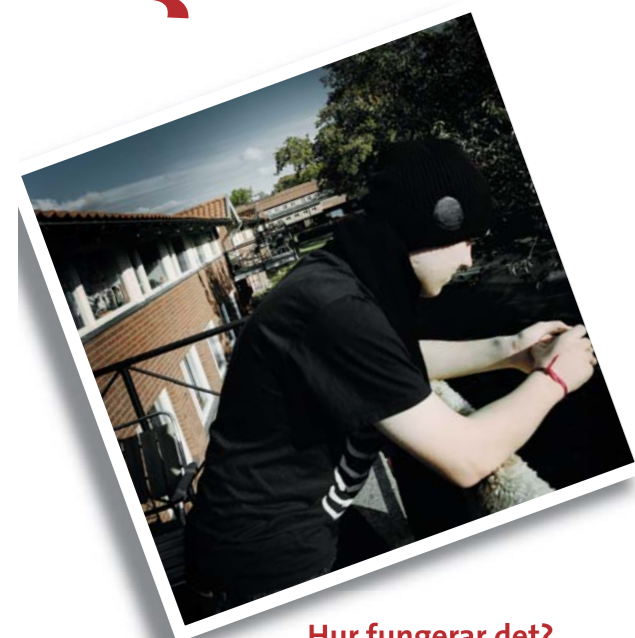
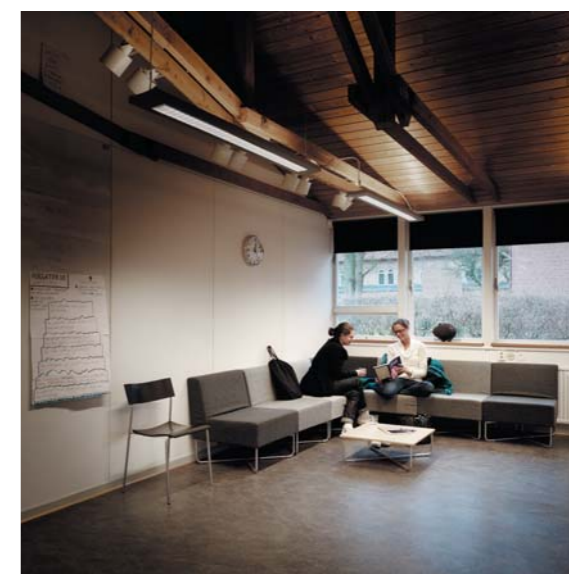
Sammanfattande studieomdöme

Efter en fullgjord kurs på minst 30 veckor ges, vid sidan av godkända behörigheter i enskilda ämnen, ett omdöme om deltagarnas studieförmåga, i en skala från ett till fyra. Omdömet är en helhetsbedömning, i vilken ingår kriterier som förmåga till analys och överblick, förbättring av kunskaper och färdigheter samt social kompetens i samarbete med andra. Det är med studieomdömet du konkurrerar om platserna på universitet och högskolor.

Studievägledning

Du får hjälp och råd genom regelbundna, individuella samtal med dina lärare och skolans studievägledare.

Skolan har aktuell information om olika högskolor och andra utbildningsvägar.



Hur fungerar det?

Du söker till någon av ovanstående profilkurser. Det går att söka till mer än en profil som alternativ, om någon kurs är full. Innehållet i varje profil presenteras på ett eget blad. Förkunskaper är bra men inte alltid nödvändiga. I samråd med lärarna på skolan väljer du sedan studier antingen i kärnämnen, om du helt eller delvis saknar dessa, kurser på B- och C-nivå eller tilläggskurser efter intresse. Se nästa sida för fullständig förteckning över de kurser som finns. Under skolveckorna ägnas ungefär halva schematiden åt profilen och andra halvan åt allmänna ämnesstudier. Du som inte har svenska som modersmål får hjälp att i egen takt arbeta med att utveckla språket.